**MỤC LỤC**

|  |  |
| --- | --- |
| **NỘI DUNG** | **TRANG** |
| Chương trình tổng quát | 3 |
| Chương trình chi tiết | 4 |
| Phân công - liên hệ | 5 |
| Trò chơi thi đua | 8 |
| Trò chơi kinh thánh |  |
| Trò chơi lớn |  |
| Nghi thức lửa trại |  |
| Bảng chấm điểm |  |

**CHƯƠNG TRÌNH TỔNG QUÁT**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **BUỔI** | **THỜI GIAN** | **HOẠT ĐỘNG** |
| Sáng | 6h | Tập trung |
| 6h30 | Khai mạc |
| 7h | Dựng trại |
| 7h45 | Chấm điểm trại |
| 8h | Trò chơi thi đua |
| 10h | Nấu cơm |
| 11h30 | Ăn cơm – nghỉ ngơi |
| Trưa – chiều | 12h30 | Trò chơi Kinh thánh |
| 14h | Trò chơi lớn |
| 16h30 | Dọn trại |
| 17h | Cơm chiều – văn nghệ - tổng kết ngày trại |
| Tối | 19h | Lửa thiêng |
| 19h30 | Viếng Chúa – kết thúc |

**CHƯƠNG TRÌNH CHI TIẾT**

**TRẠI HÈ 2020**

**CHỦ ĐỀ: SỨC SỐNG TUỔI TRẺ**

1. **Thời gian**: 6h-19h45 ngày 19/08/2020 tại Nhà thờ Phước Hảo
2. **Thành phần tham dự:**

* Quý cha, quý dì, quý thầy.
* Huynh trưởng, dự trưởng họ đạo Phước Hảo
* Thiếu Nhi họ đạo Phước Hảo

1. **Ý nghĩa ngày trại:**

Đối với các em thiếu nhi, các em đã mệt mỏi sau một năm dài học tập văn hóa ở trường. Sau đó là một khóa học giáo lý hè để các em chuẩn bị cho việc lãnh nhận các Bí tích: Rước lễ, Thêm sức,… Chính vì vậy, việc tạo ra một sân chơi cho các em cùng nhau giải trí là hết sức cần thiết. Ngày trại là một cơ hội thuận tiện và sống động để giải tỏa đi căng thẳng nơi các em, đồng thời cũng là cách để giáo dục các em trên nhiều phương diện đời sống, đặc biệt là đời sống Đức tin. Qua ngày trại này các em không chỉ vui chơi mà còn được học hỏi, khám phá thêm những điều mới mẻ; làm quen được nhiều bạn mới. Vui chơi hết mình – đó cũng là một phần ý nghĩa của chủ đề trại hôm nay: Sức sống tuổi trẻ.

1. **Nội quy:**

* Chấp hành theo hướng dẫn của các cấp trên, đặc biệt là trưởng trực.
* Tích cực vui chơi, học hỏi, cầu nguyện.
* Không tự ý đi ra khỏi khu vực an toàn của ngày trại.
* Sống tình huynh đệ yêu thương
* Bảo vệ của chung.
* Giữ vệ sinh chung.

**PHÂN CÔNG – LIÊN HỆ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| STT | BAN NGÀNH | HỌ VÀ TÊN | LIÊN HỆ |
|  | Cha cố vấn |  |  |
|  | Trưởng trại |  |  |
|  | Trưởng trực |  |  |
|  | Việc đạo đức |  |  |
|  | Trò chơi thi đua |  |  |
|  | Trò chơi Kinh thánh | Ysave Lý Thị Thùy Trang | 0359415902 |
|  | Trò chơi lớn |  |  |
|  | Ẩm thực |  |  |
|  | Lao động |  |  |
|  | Thư ký – Thủ quỹ |  |  |
|  | Âm thanh – ánh sáng |  |  |
|  | Trang trí |  |  |
|  | Y tế |  |  |
|  | Vệ sinh |  |  |
|  | Nhiếp ảnh |  |  |
|  | Trật tự |  |  |
|  | Văn nghệ | Margaret Nguyễn Thị Ngọc Nhi | 0973840196 |

**TIẾN HÀNH**

1. Tập trung (6h)

* Địa điểm: Sân banh nhà thờ Phước Hảo
* Ổn định thiếu nhi
* Tập bài hát chủ đề: Sức sống tuổi trẻ
* Băng reo:

+ Tuổi trẻ: Hăng say

+ Tuổi trẻ: Dấn thân

+ Tuổi trẻ: Theo Giêsu

* Lời bài hát: Cùng về đây anh em ta là một nhà,

Ngại ngần chi cho nhau thắm từng nụ hồng.

Rộn ràng vui vang vang sáng những nụ cười,

Hãy sàng sẵn thắp lên ngọn lửa yêu mến.

Tình đã cháy anh em ta cùng đồng lòng,

Gửi tình yêu cho ai thiếu tình buồn tình.

Gửi niềm vui cho ai sống với cô đơn,

Hãy sẽ chia cho nhau tình yêu Giêsu

Tuổi trẻ hôm nay sức sống tràn đầy,

Theo bước Giêsu đời luôn dấn thân.

Tuổi trẻ hôm nay sức sống tràn đầy,

Ra đi sợ gì hiểm nguy lo chi.

1. Khai mạc (6h30)

* Giới thiệu khách mời (nếu có)
* Cha phụ trách nêu ý nghĩa của trại hè, đọc nội quy ngày trại
* Cha sở tuyên bố khai mạc
* Hát bài hát chủ đề, hô băng reo.

1. Trao quyền trưởng trực

* Giới thiệu trưởng trực
* Nói lên ý nghĩa của việc trao quyền
* Trao còi (người nhận quỳ và trưởng trại choàng còi qua cổ)
* Trưởng trực hô và chào

1. Dựng trại (7h): các anh chị xuống phụ các em dựng trại
2. Chấm điểm trại (7h45): BGK là trưởng trại, trưởng trực và quý dì.
3. Trò chơi thi đua (8h):
4. Nấu cơm (10h)
5. Ăn cơm + chấm điểm (11h30): đọc kinh Lạy Cha, anh chị phụ đội nào ăn đội đó.
6. Trò chơi kinh thánh (12h30):
7. Trò chơi lớn (14h):
8. Dọn trại, vệ sinh (16h30):
9. Cơm chiều + văn nghệ + phát thưởng (17h)
10. Lửa thiêng (19h)
11. Viếng Chúa (19h30)

**TRÒ CHƠI THI ĐUA**

**1. CHUYỀN NƯỚC:**

-Số lượng: cả đội

-Thời gian: 5 phút.

-Chuẩn bị: thau đựng nước, ly nhựa

-Cách chơi: Mỗi lượt chơi có 4 đội tham gia.

+ Tất cả thành viên của mỗi đội xếp thành một hàng dọc.

+ Phía trước người đầu tiên có một xô nước, mỗi thành viên của mỗi đội sẽ được cấp một ly nước bằng nhựa, người cuối cùng có một vật đựng nước của cả đội.

+ Khi có tín hiệu bắt đầu người đầu hàng múc nước và chuyền qua đầu mình đổ về phía sau, người phía sau có nhiệm vụ hứng nước đổ về, cứ thế tiếp tục cho đến người cuối cùng của đội. Đội nào thu được lượng nước nhiều hơn sẽ là đội chiến thắng.

**2. CHUI QUA BAO ĐẬP BONG BÓNG:**

-Số lượng: 10 – 12 thành viên

-Thời gian: không tính

-Chuẩn bị: bong bóng, bao

-Cách chơi:

+ Từng thành viên của mỗi đội chui vào bao, sau đó chạy lên thổi bong bóng và dùng mông của mình để đập bong bóng rồi quay về đến thành viên tiếp theo. Đội nào các thành viên về đích trước sẽ vào vòng trong.

+ Chọn ra một đội chiến thắng.

**3. MANG NƯỚC VỀ NHÀ**

- Số lượng: Cả đội

- Thời gian: 2 phút

- Chuẩn bị: thau nước, ly nhỏ, chai đựng nước

- Cách chơi:

+ Mỗi đội được cung cấp 1 ly nhỏ để lấy nước và một chai để đựng nước

+ Từng thành viên của mỗi đội dùng miệng để ngậm ly (không dùng tay trong suốt quá trình chơi) chạy đến vạch đích để múc nước, sau đó mang về đổ vào chai. Sau đó đưa ly cho thành viên tiếp theo. Cứ như vậy cho tới khi thời gian kết thúc.

+ Đội nào mang được nhiều nước về hơn sẽ là đội chiến thắng.

**4. THĂNG BẰNG TRÊN KIỆU:**

- Số lượng: cả đội

- Thời gian: 3 phút

- Chuẩn bị: Trái cây

- Cách chơi:

+ Thành viên của mỗi đội thay nhau làm kiệu và chọn một người đứng trên kiệu (mỗi lượt có 3 thành viên), sau đó giữ thăng bằng (nếu người ngồi trên kiệu bị ngã thì phải quay về vị trí xuất phát) di chuyển đến đích để lấy một quả táo và người ngồi trên kiệu phải ăn hết quả táo ngay tại đó và để hạt lại thì mới được quay về và tiếp tục lượt tiếp theo.

+ Cho đến khi thời gian kết thúc, đội nào để lại nhiều hạt nhất thì chiến thắng.

**5. VƯỢT BIỂN ĐỎ:**

- Số lượng: cả đội

- Thời gian: không tính

- Chuẩn bị: bao

- Cách chơi:

+ Mỗi đội được cung cấp 3 bao

+ Từ vị trí xuất phát, cả đội sẽ đứng trên 3 chiếc bao trải dài, bằng sự khéo léo, cả đội phải đứng gọn vào 2 chiếc bao phía trước và đồng đội sẽ chuyền chiếc bao phía sau lên phía trước để tiếp tục di chuyển (không để chân ra ngoài bao), cứ như vậy cho tới khi chiếc bao cuối cùng vượt qua vạch đích thì đội đó chiến thắng.

+ Chọn ra một đội chiến thắng.

**6. TÌM NGỌC:**

- Số lượng: Cả đội

- Thời gian: 2 phút

- Chuẩn bị: thau nước trộn bột, kẹo

- Cách chơi:

+ Từng thành viên của mỗi đội lần lượt chạy lên vị trí đích có thau nước, sau đó dùng miệng để tìm và ngậm kẹo mang về đội.

+ Cho đến khi thời gian kết thúc, đội nào mang được nhiều kẹo nhất thì chiến thắng.

**7. BÁNH XE:**

- Số lượng: 10- 12 thành viên

-Thời gian: không tính

- Chuẩn bị: bao may lại với nhau tạo thành 1 vòng tròn lớn

- Cách chơi:

+ Những thành viên của đội đứng trong vòng bao. Khi có tín hiệu bắt đầu, các thành viên của đội phối hợp với nhau để có thể di chuyển lên đến vạch đích. Đội chiến thắng chỉ khi cả vòng bao của đội qua khỏi vạch đích. Trong khi chơi, đội nào bị ngã sẽ quay về vạch xuất phát và bắt đầu di chuyển lại.

**TRÒ CHƠI LỚN**